



### ¿Cómo funciona el Light Adjustable Lens™?

El Light Adjustable Lens (LAL®) está hecho de un material fotosensible especial que cambia la forma y la potencia del lente implantado al ser expuesto a la luz ultravioleta (UV). Los tratamientos con luz se administran en el consultorio de su médico por medio del Dispositivo de Administración de Luz (Light Delivery Device, LDD) RxSight. Lo que hace que el Light Adjustable Lens sea tan único es que estos cambios se realizan en el lente después que se ha implantado en el ojo y se ha sanado de la cirugía.

### ¿Qué debo esperar en el período posterior a la cirugía de cataratas?

Siga todas las instrucciones de su oftalmólogo y del personal, incluido el uso de las gafas con protección UV que se le proporcionarán. Al igual que con cualquier cirugía de cataratas, su visión puede no ser perfecta después de la cirugía. Aunque su oftalmólogo seleccionó el lente que consideró que le ofrecería la mejor visión posible, esto fue solo una estimación. ¡afortunadamente, usted ha elegido el Light Adjustable Lens! En las próximas semanas, usted y su oftalmólogo trabajarán juntos para optimizar su visión. Asegúrese de prestar mucha atención a su visión y prepárese para hablar con su oftalmólogo sobre sus preferencias.

### ¿Por qué tengo que usar las gafas con protección UV?

Las gafas con protección UV que se le han proporcionado protegen el Light Adjustable Lens de otras fuentes de luz UV distintas a la del LDD que su médico utilizará para optimizar su visión. Exponer el Light Adjustable Lens a otras fuentes de luz UV puede cambiar la corrección del lente de forma descontrolada. Si no utiliza las gafas con protección UV suministradas, es posible que su visión no mejore o que empeore. Si esto sucede, comuníquese con su médico.

### ¿Cuánto tiempo tengo que usar las gafas con protección UV?

Las gafas con protección UV deberían usarse en todo momento hasta que el oftalmólogo le diga que ya no son necesarias (normalmente 24 horas después del último tratamiento con luz). Por lo general, debe usarlas por un total de 4 a 5 semanas; aunque esto puede variar en función de la cantidad de tratamientos con luz que se hayan administrado.

### ¿Puedo usar mis gafas de sol con protección UV habituales?

No. Debería usar las que se le proporcionen. Estas tienen una capa protectora especial que no tienen otras gafas.

### ¿Qué ocurre si pierdo o rompo mis gafas con protección UV?

Notifique a su oftalmólogo/clínica lo antes posible si uno de sus dos pares de gafas con protección UV se pierde, se daña o no los puede usar; luego siga usando el otro par. Si ambos pares se pierden o se dañan, utilice las gafas de sol más oscuras que tenga y póngase en contacto con su médico o clínica.

## ¿Qué puedo o no puedo hacer después de la cirugía?

<b>Ducharse</b>	Si hay una ventana o posible luz solar directa en su ducha, use sus gafas con protección UV o considere ducharse después de que el sol se haya puesto o antes que salga. Si no hay luz solar directa, no es necesario que las use cuando se bañe. Sin embargo, póngaselas inmediatamente después.
<b>Hacer deportes</b>	Su oftalmólogo le indicará cuándo puede volver a hacer deporte. Es posible que deba retrasar el reinicio de las actividades de mayor impacto hasta que se hayan completado todos los tratamientos de luz para garantizar que su Light Adjustable Lens es estable para los tratamientos.
<b>Centro de bronceado</b>	La cama de un estudio de bronceado es una fuente muy potente de luz ultravioleta, por lo que debe evitarse hasta que se hayan completado todos los tratamientos de luz y se le haya aconsejado que puede quitarse las gafas con protección UV.
<b>Maquillarse</b>	Su oftalmólogo le indicará cuándo puede volver a maquillarse los ojos. Tenga cuidado al desmaquillarse los ojos y no ejerza una presión excesiva sobre ellos. El maquillaje permanente debe posponerse hasta que su oftalmólogo considere que el ojo está completamente recuperado.
<b>Viajar</b>	Los viajes no se ven afectados. Recuerde llevar con usted todas sus gafas con protección UV. Tenga especial cuidado a la hora de proteger sus ojos de las fuentes de rayos UV en entornos desconocidos.
<b>Trabajar</b>	El trabajo no se ve afectado, a menos que su profesión represente un mayor riesgo de exposición a los rayos UV. Recuerde usar sus gafas con protección UV cuando trabaje hasta que su oftalmólogo le diga que ya no es necesario.
<b>Tratamientos con láser</b>	Se recomienda esperar hasta que se hayan completado todos los tratamientos de luz y se le haya indicado que puede quitarse las gafas con protección UV antes de proceder a los tratamientos de depilación (Intense Pulsed Light, IPL) (los diferentes dispositivos de IPL utilizan distintas longitudes de onda). Esto debería incluir otros tratamientos de belleza facial que utilicen fuentes de luz.

## ¿Qué debo hacer si olvido usar mis gafas con protección UV?

Es muy importante que no olvide usarlas. Sin embargo, si lo olvida, póngaselas en cuanto se acuerde.

## ¿Cuántos tratamientos de luz necesitaré en total?

Se requieren entre 1 y 3 tratamientos con luz en total, que duran alrededor de 90 segundos cada uno y están separados por unos 3 días. El número total de tratamientos con luz se basa en el logro del resultado visual deseado que usted y su médico hayan seleccionado. Una vez alcanzada la visión óptima final, la potencia del lente se bloquea de forma permanente con dos tratamientos con luz finales para evitar cualquier cambio posterior.

## ¿Son dolorosos los tratamientos de luz?

Se aplicarán gotas para adormecer el ojo. Puede haber algo de presión o molestia leve, y algunos pacientes han percibido que el tratamiento es brillante. Sin embargo, los tratamientos con luz no deberían ser dolorosos.

## ¿Qué debo esperar después de cada tratamiento con luz?

Su visión puede estar borrosa inmediatamente después de cada tratamiento debido al gel utilizado durante este, pero esto debería resolverse rápido. Además, su ojo podría estar dilatado para el tratamiento, lo que puede requerir el uso de gafas oscuras que bloqueen los rayos UV durante unas horas. Es posible que transcurran aproximadamente 24 horas después de cada tratamiento con luz antes de que note una mejora en su visión. La luz del LDD también puede causar una imagen superpuesta temporal o duradera de color rosa o rojo, que es común cuando hay una fuente de luz dirigida al ojo. Este matiz en la visión es especialmente perceptible en cosas que normalmente se ven blancas, pero debería resolverse. Hable con su médico si la imagen rosa o roja permanece.